



## ПАМЯТКА

### «Уход за съёмным ортодонтическим аппаратом»

1. Режим ношения съёмного ортодонтического аппарата не менее 18 часов в сутки (ночь + всё свободное время днём дома.)
2. Снимать аппарат во время еды, во время занятий спортом и чистки зубов.
3. Ортодонтический аппарат хранить в твёрдом футляре в сухом и чистом виде.
4. Необходимо надевать аппарат на предварительно очищенные зубы.
5. Ортодонтический аппарат обязательно чистить 2 раза в день с мылом жесткой зубной щеткой (отдельной), тщательно прочищая все элементы аппарата.
6. Для гигиенической очистки аппарата рекомендовано, 1 раз в неделю проводить антисептическую обработку. Для этого необходимо приобрести в

аптеке антисептические таблетки, предназначенные для очищения съёмных протезов и ортодонтических аппаратов. Использовать согласно инструкции. Затем тщательно промыть аппарат под проточной водой, высушить.

7. Хранить ортодонтический аппарат в недоступном месте для маленьких детей и домашних животных.

### Уважаемые родители!

Вашему ребёнку начато длительное ортодонтическое лечение. Для более эффективного лечения необходимо выполнять рекомендации лечащего врача, ухаживать и беречь ортодонтический аппарат.