

Мы можем предотвратить развитие онкологических заболеваний.

Это нам под силу

ПРОФИЛАКТИКА РАКА

Что и когда проверять!

Своевременная диагностика – лучший способ защитить себя от рака!

Лёгкие - флюорография или компьютерная томография (КТ) 1 раз в год

Печень - по показаниям КТ, МРТ, анализ крови на онкомаркеры

Кишечник - колоноскопия 1 раз в год

Мочевой пузырь - при появлении крови в моче немедленно обратиться к урологу или лучше к онкологу

Кости, мягкие ткани - рентген той зоны, которая болит

Головной мозг - МРТ по показаниям

Молочная железа - всем женщинам после 40 лет маммографию 1 раз в 1-2 года, до 40 - УЗИ и магнитно-резонансная томография (МРТ) по показаниям

Кожа - регулярный осмотр кожных покровов

Желудок - эндоскопия 1 раз в год

Другие внутренние органы (почки, поджелудочная железа, щитовидная железа) - УЗИ 1 раз в год

Шейка матки - мазок на цитологическое исследование

Простата - мужчинам после 45 лет сдавать кровь на простатспецифический антиген (ПСА)

Самые частые виды опухолей у:

Мужчин



Женщин





Кури взятяг
они говорили



Рак губы будет
они говорили

МЫ ПРОТИВ РАКА

Мы за профилактику и раннее выявление рака

A large, diverse group of people of various ages and ethnicities standing together against a blue sky background. The text "МЫ ПРОТИВ РАКА" is written in large, bold, red letters at the top, and "Мы за профилактику и раннее выявление рака" is written in similar red letters at the bottom.