

ПАМЯТКА

«Правила поведения после удаления зуба»



- Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2 часов после удаления.
- Не полоскать лунку, если врач этого не назначил.
- Не принимать горячую ванну и не посещать сауну и баню во избежание повторного кровотечения.
- Во время заживления очень важно соблюдать правила гигиены полости рта. В день, когда был удален зуб, лучше не чистить зубной щеткой зубы, находящиеся в непосредственной близости от места удаления.
- Воздержитесь от приема алкоголя.
- У курящих после удаления нередко бывает больше проблем, чем у тех, кто не подвержен этой привычке. Если вы можете воздержаться от курения в течение двух суток после удаления - несомненно, это улучшит процесс заживления.